

Zeit der großen Chancen

Mit sozialer Kompetenz die Krise meistern.



Düstere Prognosen für die Wirtschaft und den Arbeitsmarkt? Ganz im Gegenteil! Eric Adler, Präsident des Europainstitutes für Sozialkompetenz, weiß warum. „Love your Life!“ hat mit ihm darüber gesprochen:

Krise? Das ist Ihre Chance!

„LOVE YOUR LIFE!“, Herr Adler, Sie gelten als der führende Experte für Sozialkompetenz. Können Sie uns den Begriff verständlich machen?

ERIC ADLER: Sozialkompetenz ist die Fähigkeit mit sich und seinem Umfeld zurechtzukommen. Umso besser jemand mit sich selbst zurechtkommt, desto zufriedener, ausgeglichener, belastbarer und gesünder ist er. Je besser jemand mit seinem Umfeld zurechtkommt, desto erfolgreicher wird er sein. Genauer gesagt setzt sich Sozialkompetenz aus den Fähigkeiten der Selbstkenntnis, Eigensteuerung und Fremdsteuerung zusammen.

„LOVE YOUR LIFE!“, Warum ist es gerade jetzt ein so großer Wettbewerbsvorteil, über hohe soziale Kompetenzen zu verfügen?

ERIC ADLER: Nachdem die Technokraten und Zahlenmenschen anscheinend auf der ganzen Linie versagt haben, steigt die Sehnsucht nach Menschen, die sozial kompetent sind. Doch leider wurden diese Fähigkeiten in den letzten Jahrzehnten so stark vernachlässigt, dass jede(r) Einzelne davon ausgehen kann, großes Optimierungspotenzial in diesem Bereich zu haben.

Nobody is perfect

„LOVE YOUR LIFE!“, Das bedeutet also, niemand ist perfekt und jede(r) sollte die Möglichkeit nutzen, seine sozialen Kompetenzen zu verbessern?

ERIC ADLER: Genau das bedeutet es. Wer die Möglichkeit nutzt und in nächster Zeit seine soziale Kompetenz weiterentwickelt, wird in den nächsten 10 bis 20 Jahren einen wesentlichen Vorteil am Arbeitsmarkt und bei seinen Kunden haben.

„LOVE YOUR LIFE!“, Was sollte also jemand tun, der die Krise als Chance nutzen und seine sozialen Kompetenzen optimieren möchte?

ERIC ADLER: Ich empfehle, einen Coaching-/Trainingsanbieter zu suchen, der mittels Begleitung über einen längeren Zeitraum eine nachhaltige(!) Entwicklung dieser Fähigkeiten gewährleistet. Denn die Optimierung von sozialen Kompetenzen ist alleine kaum möglich und braucht seine Zeit.

„LOVE YOUR LIFE!“, Herr Adler, danke für das Gespräch.