

# Mit sich und seinem Umfeld gut zurechtkommen



Eric Adler

Oliver Pascherer sprach mit Eric Adler, internationaler Experte für das Thema Sozialkompetenz, über Nachhaltigkeit in der Persönlichkeitsentwicklung.

**E**ric Adler gilt als internationaler Experte für das Thema Sozialkompetenz. Auf der Messe Personal Austria sorgte er mit der Präsentation von zwei Pilotprojekt-Studien (eine Studie in Partnerschaft mit dem Sozialministerium und ein Projekt mit der Wirtschaftskammer Österreich) für Aufsehen. Es scheint, als hätte der Autor, Trainer und Coach Eric Adler einen Weg gefunden, die so oft geforderte aber vergeblich gesuchte Nachhaltigkeit in der Persönlichkeitsentwicklung bieten zu können.

*Sie gelten als Experte für Sozialkompetenz. Wie definieren Sie diesen Bereich?*

Sozialkompetenz ist die Fähigkeit, mit sich und seinem Umfeld zurechtkommen. Umso besser jemand mit sich selbst zurechtkommt, desto zufriedener, ausgeglichener, belastbarer, gesünder ist er und je besser jemand mit seinem Umfeld zurechtkommt, desto erfolgreicher wird er sein.

*Und das kann man lernen, trainieren, optimieren?*

Nicht indem man Bücher liest, Seminare besucht oder Vorträge anhört. Denn was geschieht bei diesen Methoden? Man hat tolle Erkenntnisse und gute Vorsätze – und ein paar Wochen später ist alles wieder so wie zuvor. Durch Bücher, Seminare, Vorträge und Workshops ergibt sich keine Nachhaltigkeit, keine dauerhafte Gewohnheits- und somit Persönlichkeitsentwicklung. Und genau deshalb habe ich, gemeinsam mit meinem wissenschaftlichen Team, hier nach einer Lösung gesucht.

*Und gefunden?*

Nach knapp zehn Jahren Forschung und Entwicklung sind wir nun nach zwei erfolgreichen Pilotprojekten so weit, sagen zu können: Ja, wir haben die Lösung ge-

finden. Wir können heute als erster Anbieter in Europa ein Training anbieten, mit dem Persönlichkeit nachweislich nachhaltig entwickelt werden kann. Und zwar für jeden und jedes Unternehmen zeitlich und finanziell leistbar, denn das ist für mich ein ganz wesentlicher Faktor.

*Was macht Ihre Methodik so besonders und wie zuverlässig ist sie?*

Das Besondere an der Methode ist das Zusammenspiel mehrerer Faktoren: täglicher Input kleiner aufeinander aufbauender Erkenntnisse über einen längeren Zeitraum, tägliche Übungen für die Selbsterfahrung, laufend Controlling und Motivation, permanente Coachingbegleitung über E-Mail, reger Erfahrungsaustausch und vor allem: Es ist alles ganz einfach und macht eine Menge Spaß!

Diese Methodik wurde sowohl mit 300 Erwachsenen als auch mit 500 Jugendlichen evaluiert und hat erstaunliche, bisher nicht für möglich gehaltene Ergebnisse erzielt.

*Welcher Aufwand ist für diese neue Form der Persönlichkeitsentwicklung nötig und für wen ist sie geeignet?*

Der zeitliche Aufwand beträgt, je nach Klient und Anforderung, über einen Zeitraum von 3 bis 12 Monaten täglich 5–10 Minuten. Zusätzlich gibt es alle 2–4 Wochen Präsenzeinheiten von jeweils zwei Stunden. Der finanzielle Aufwand liegt, wieder je nach Programm, zwischen 270,- und 590,- Euro für die gesamte Dauer inklusive aller Leistungen. Geeignet ist das Programm für jeden Menschen, der privat (noch) zufriedener und/oder beruflich (noch) erfolgreicher sein möchte. Denn dafür braucht man dann eben (noch) mehr Sozialkompetenz-Fähigkeiten. □

www.asc12.com